

臺北市中山區濱江國民小學 112 學年度班際游泳賽競賽規程

113 年 4 月 19 日修訂

一、主旨：配合推動 SH150 及提倡常年游泳運動，增進身心健康，培養學生運動習慣。

二、主辦單位：學務處體育組。

三、比賽時間：

113 年 5 月 7 日(星期二)13:00-15:30(先舉行個人賽，再舉行接力賽)。(行程規劃如附件一)

四、比賽地點：本校游泳池。

五、比賽分組：

- (一) 三年級：男、女組個人賽及大隊接力賽。
- (二) 四年級：男、女組個人賽及大隊接力賽。
- (三) 五年級：男、女組個人賽及大隊接力賽。
- (四) 六年級：男、女組個人賽及大隊接力賽。。

六、比賽項目：

(一)個人項目：25M 自由式。

- 1. 每人最多報名 1 項(接力除外)，各班每項最多可報 3 人(男女分開)。
- 2. 各組報名參加人數未達 6 人，該項目取消或由體育組逕行併組比賽。

(二)團體項目：(泳姿不限，但建議捷式會較快)

高年級 200M 大隊接力(4 女 4 男)，每人游 25M，女生單數棒、男生雙數棒。

四年級 200M 大隊接力(4 女 4 男)，每人游 25M，女生單數棒、男生雙數棒。

三年級 250M 浮板打水大隊接力(5 女 5 男)，每人游 25M，女生單數棒、男生雙數棒。

七、報名：

請各班於報名期間(4 月 22 日 12 時至 4 月 29 日 16 時)完成線上報名，詳實填列參賽人員姓名(頒獎依據)，不宜激烈運動者，請勿報名參加。

<https://forms.gle/MQcqxSdbv3XtpMRC8>

八、比賽制度：計時決賽。

九、競賽辦法及注意事項：

(一) 請選手出發『預備時』，需單手抓住岸上池邊，待裁判發令後，一律蹬牆出發。

(二) 團體賽高年級各班每組報名 10 人，8 人參賽(4 女 4 男)，候補選手 2 人(1 男 1 女)。

四年級各班每組報名 10 人，8 人參賽(4 女 4 男)，候補選手 2 人(1 男 1 女)。

三年級 浮板打水各班每組報名 12 人，10 人參賽(5 女 5 男)，候補選手 2 人(1 男 1 女)。

(三) 賽程表及道次：5/3(五)公佈於本校首頁最新消息。

(四) 參賽選手請提前自行換好泳裝並暖身，再到虹彩耀濱廣場集合。

(五) 各組選手於比賽前 10 分鐘檢錄，唱名三次不到者視同棄權，且不得臨時更換出賽名單。

(六) 完成比賽之選手應由該水道上岸，不得跨越至其他水道，上岸後應迅速離場，不得在旁觀看 以免影響比賽。

十、獎勵：

(一) 個人賽：各年級男女童各組取前三名頒發獎牌。

(二) 接力賽：每學年取冠軍一名頒發獎牌。

十一、本計劃經校長核准後實施，修訂亦同。

【附件一】

比賽預定時間：

113年5月7日(二)13:00-15:00

13:00	三年級個人賽檢錄、	13:10	三年級個人賽開始
13:10	三年級接力賽檢錄、	13:15	三年級接力賽開始
13:20	四年級個人賽檢錄、	13:30	四年級個人賽開始
13:35	四年級接力賽檢錄、	13:45	四年級接力賽開始
13:50	五年級個人賽檢錄、	14:00	五年級個人賽開始
14:05	五年級接力賽檢錄、	14:15	五年級接力賽開始
14:20	六年級個人賽檢錄、	14:30	六年級個人賽開始
14:35	六年級接力賽檢錄、	14:45	六年級接力賽開始