

臺北市中山區濱江國民小學 113 學年度班際游泳賽競賽規程

114 年 4 月 8 日修訂

一、主 旨：配合推動 SH150 及提倡常年游泳運動，增進身心健康，培養學生運動習慣。

二、主辦單位：學務處體育組。

三、比賽時間：

(一)六年級：114 年 4 月 29 日(星期二)14:50-15:20(先舉行個人賽，再舉行接力賽)。

(二)三年級：114 年 5 月 13 日(星期二)13:55-14:20(先舉行個人賽，再舉行接力賽)。

(三)五年級：114 年 5 月 13 日(星期二)14:20-14:40(先舉行個人賽，再舉行接力賽)。

(四)四年級：114 年 5 月 13 日(星期二)14:50-15:10(先舉行個人賽，再舉行接力賽)。

四、比賽地點：本校游泳池。

五、比賽分組：

(一) 三年級：男、女組個人賽及大隊接力賽。

(二) 四年級：男、女組個人賽及大隊接力賽。

(三) 五年級：男、女組個人賽及大隊接力賽。

(四) 六年級：男、女組個人賽及大隊接力賽。。

六、比賽項目：

(一)個人項目：

1. 25M 自由式(四、五、六年級)

(1)各班最多可報 3 人(男女分開)。

(2)報名人數未達 6 人，該項目取消或由體育組逕行併組比賽。

2. 25M 浮板打水(僅限三年級)

(1)各班最多可報 3 人(男女分開)。

(2)報名人數未達 6 人，該項目取消或由體育組逕行併組比賽。

(二)團體項目：(泳姿不限)

1. 四、五、六年級 200M 大隊接力(4 女 4 男)，每人游 25M，女生單數棒、男生雙數棒。

2. 三年級 250M 浮板打水大隊接力(5 女 5 男)，每人游 25M，女生單數棒、男生雙數棒。

七、報名：

(一)六年級:請各班於報名期間(即日起至 4 月 25 日 14 時)完成線上報名，詳實填列參賽人員姓名(頒獎依據)，不宜激烈運動者，請勿報名參加。

(二)三、四、五年級:請各班於報名期間(即日起至 5 月 9 日 14 時)完成線上報名，詳實填列參賽人員姓名(頒獎依據)，不宜激烈運動者，請勿報名參加。

(三)體育教師填寫報名網址

八、比賽制度：個人與團體賽皆採計時決賽。

九、競賽辦法及注意事項：

(一) 個人賽：請選手出發『預備時』，需單手抓住岸上池邊，待裁判發令後，一律蹬牆出發(不跳

水)，未依發令出發者，總成績加 5 秒。

(二) 團體賽

1. 請選手出發『預備時』，需單手抓住岸上池邊，待裁判發令後，一律蹬牆出發，未依發令出發者，總成績加 5 秒。
2. 下一棒請先行下水，需單手抓住岸上池邊，待上棒選手觸牆後才能出發，接力位置採右去左回，上棒選手未觸牆而先行出發之隊伍，違規乙次加 5 秒，得連續違規加秒。
3. **高年級**各班每組報名 10 人，8 人參賽(4 女 4 男)，候補選手 2 人(1 男 1 女)。
4. **四年級**各班每組報名 10 人，8 人參賽(4 女 4 男)，候補選手 2 人(1 男 1 女)。
5. **三年級** **浮板打水**各班每組報名 12 人，10 人參賽(5 女 5 男)，候補選手 2 人(1 男 1 女)。

(三) 賽程表及道次：

1. 六年級 4/25(五)16:00 公佈於本校首頁最新消息。
2. 三、四、五年級 5/9(五)16:00 公佈於本校首頁最新消息。

(四) 參賽選手請提前自行換好泳裝並暖身，再到虹彩耀濱廣場集合。

(五) 各組選手於比賽前 10 分鐘檢錄，唱名三次不到者視同棄權，且**不得臨時更換**出賽名單。

(六) 完成比賽之選手應由該水道上岸，不得跨越至其他水道，上岸後應迅速離場，不得在旁觀看以免影響比賽。

十、獎勵：

(一) 個人賽：各年級男女童各組取前三名頒發獎牌，並發放 E 酷幣點數第一名至第六名(依本校 E 酷幣榮譽制度實施計畫規定發放)。

(二) 接力賽：每學年取冠軍一名頒發獎牌，並發放 E 酷幣點數第一名至第四名有上場之選手(依本校 E 酷幣榮譽制度實施計畫規定發放)。

十一、經費：所需獎牌共 58 枚，1 枚 50 元，共 2900 元整，所需經費由 114 年學生活動費支應。

十二、本計劃經校長核准後實施，修訂亦同。

【附件一】

比賽預定時間：

六年級
114 年 4 月 29 日(二)14:50-15:20
14:50 六年級個人賽檢錄、六年級接力賽檢錄(虹彩耀濱)
15:00 六年級個人賽開始
15:10 六年級接力賽開始

三年級
114 年 5 月 13 日(二)13:55-14:20
13:55 三年級個人賽檢錄、三年級接力賽檢錄(虹彩耀濱)
14:05 三年級個人賽開始
14:15 三年級接力賽開始

五年級
114 年 5 月 13 日(二)14:10-14:40
13:55 五年級個人賽檢錄、五年級接力賽檢錄(虹彩耀濱)
14:20 五年級個人賽開始(於泳池後方休息區等候)
14:30 五年級接力賽開始

四年級
114 年 5 月 13 日(二)14:50-15:20
14:50 四年級個人賽檢錄、四年級接力賽檢錄(虹彩耀濱)
15:00 四年級個人賽開始
15:10 四年級接力賽開始