



臺北市中山運動中心

SUMMER CAMP
2025

中山突擊隊

暑期營隊



05/01(四)-05/11(日)

05/31前

06/30前

幼兒課程報名任兩梯次
或2人同行

85

折

88

折

9

折

88

折

報名任一梯次
享以上優惠
活動優惠
不得合併使用



樂活小子體驗營/三合一運動營專屬優惠

開課後另贈送精美禮品 (每人乙份)

臺北市中山區中山北路二段 44 巷 2 號

☎ 2581-1060 #9 #236 林副理

2025 年暑假兒童營隊

樂活小子體驗營

日歸營課程表

\$ 6240 元 / 4 天 | 7800 元 / 5 天

⌚ 09:00-16:30 📍 3F 球場 🧑 適合 6-12 歲 人數 / 35 人

週二至週五
4 天

週一至週五
5 天

🔍 課程影片
請掃我



H01 07/01-07/04

H02	07/07-07/11	H06	08/04-08/08
H03	07/14-07/18	H07	08/11-08/15
H04	07/21-07/25	H08	08/18-08/22
H05	07/28-08/01	H09	08/25-08/29

藉由豐富多樣課程內容，讓小朋友從中享受運動、手作的樂趣，過程中快速融入團隊和培養第二興趣。校外教學以知識、自然的主題場館、農場為主，使小朋友在夏令營活動創造美好回憶。

課程皆邀請專業教練指導，小隊輔全程協助，
報名費用包含所有課程、午餐、點心、遊覽車、保險等。

日歸營承辦人 | 林副理 ☎ 02-2581-1060 # 236

備
註

- 請自備口罩
- 游泳課程請攜帶泳裝、泳帽、泳鏡，請自備盥洗用具。
- 活動期間請穿著運動服裝、運動鞋，並攜帶小外套、運動毛巾及運動後換衣物為環保請自備水壺、碗盤、餐具。
- 課表視場地需求及課程狀況調整，以實際上課地點為準。
- 戶外教學地點，均搭乘遊覽車。

H01 07/01-07/04

	TUE	WED	THU	FRI
09:00-10:30	團隊建立	躲避飛盤	籃球	毬球
10:30-10:40	FUN TIME			
10:40-12:10	攀岩	樂樂棒球	積木	魔術
12:10-13:00	午餐及休息			
13:00-14:30	足球	桌遊	羽球	造型氣球
15:00-16:30	游泳 15:00-16:00	黏土	游泳 15:00-16:00	電影賞析
16:30-	點心時間、自行返家或家長接回			

H02 07/07-07/11 H04 07/21-07/25 H06 08/04-08/08 H08 08/18-08/22

	MON	TUE	WED	THU	FRI
09:00-10:30	團隊建立	桌球	躲避飛盤	籃球	毬球
10:30-10:40	FUN TIME				
10:40-12:10	扯鈴	攀岩	樂樂棒球	積木	魔術
12:10-13:00	午餐及休息				
13:00-14:30	街舞	足球	雷射槍	羽球	造型氣球
15:00-16:30	創意拼豆	游泳 15:00-16:00	桌遊	游泳 15:00-16:00	電影賞析
16:30-	點心時間、自行返家或家長接回				

H03 07/14-07/18 H05 07/28-08/01 H07 08/11-08/15 H09 08/25-08/29

	MON	TUE	WED	THU	FRI
09:00-10:30	團隊建立	桌球	躲避飛盤	籃球	
10:30-10:40	FUN TIME				
10:40-12:10	扯鈴	攀岩	樂樂棒球	黏土	戶外教學
12:10-13:00	午餐及休息				
13:00-14:30	街舞	足球	雷射槍	羽球	地點以 通知單上為主
15:00-16:30	手作不織布	游泳 15:00-16:00	魔術	游泳 15:00-16:00	時間 08:00-17:00
16:30-	點心時間、自行返家或家長接回				

三合一運動營

💰 6000 元 / 4 天 | 7500 元 / 5 天 ⌚ 10:00-17:00

BB

BT

TB

1000-1200	籃球	籃球	桌球
1200-1300	午餐及休息		
1300-1500	羽球	桌球	羽球
1500-1600	點心時間		
1600-1700	游泳	羽球	街舞

各項課程皆邀請專業教練指導 五天課程可學習到各項基礎運動技能
※ 費用含午餐、保險及點心

備
註

1. 請自備口罩
2. 游泳課程請攜帶泳裝、泳帽、泳鏡，請自備盥洗用具。
3. 活動期間請穿著運動服裝、運動鞋，並攜帶小外套、運動毛巾及運動後換衣物為環保請自備水壺、碗盤、餐具。
4. 課表視場地需求及課程狀況調整，以實際上課地點為準。



BB. 籃球 + 羽球 + 游泳

週二至週五
4 天

週一至週五
5 天

👥 適合 9-15 歲 人數 / 6 人

BB01	07/01-07/04
------	-------------

BB02	07/07-07/11	BB06	08/04-08/08
BB03	07/14-07/18	BB07	08/11-08/15
BB04	07/21-07/25	BB08	08/18-08/22
BB05	07/28-08/01	BB09	08/25-08/29



BT. 籃球 + 桌球 + 羽球

👥 適合 9-15 歲 人數 / 6 人

📍 桌球於 1F 休閒廣場 (無冷氣空調)

週二至週五
4 天

週一至週五
5 天

BT01	07/01-07/04
------	-------------

BT02	07/07-07/11	BT06	08/04-08/08
BT03	07/14-07/18	BT07	08/11-08/15
BT04	07/21-07/25	BT08	08/18-08/22
BT05	07/28-08/01	BT09	08/25-08/29



TB. 桌球 + 羽球 + 街舞

👥 適合 6-15 歲 人數 / 6 人 📍 桌球於 1F 休閒廣場 (無冷氣空調)

週二至週五
4 天

週一至週五
5 天

TB01	07/01-07/04
------	-------------

TB02	07/07-07/11	TB06	08/04-08/08
TB03	07/14-07/18	TB07	08/11-08/15
TB04	07/21-07/25	TB08	08/18-08/22
TB05	07/28-08/01	TB09	08/25-08/29

單項運動營隊

籃球營

💰 2880 元 / 4 天 | 3600 元 / 5 天

🕒 10:00-12:00 📍 3F 球場

👤 適合 9-15 歲 人數 / 20 人

👥 師生比 1:10

週二至週五
4 天

BK01	07/01-07/04
------	-------------

週一至週五
5 天

BK02	07/07-07/11	BK06	08/04-08/08
BK03	07/14-07/18	BK07	08/11-08/15
BK04	07/21-07/25	BK08	08/18-08/22
BK05	07/28-08/01	BK09	08/25-08/29

🔍 課程影片
請掃我



以專心、耐心和愛心為教學原則。強化動作標準性，培養學員運動能力、身體核心能力及提高速度力量，重視團隊精神和溝通能力，讓孩子快速融入團隊。

阿忠 教練

松山工農 籃球隊 / 文化大學 籃球隊 / 萬華區國小 籃球社教練 / 信義區國小 籃球社教練
大安區國中 籃球教練 / 信義區高中 籃球教練 / 2020-2025 中山運動中心 專業籃球教練



入門籃球營

💰 1680 元 / 4 天 | 2100 元 / 5 天

🕒 12:00-13:00 📍 3F 球場 👤 適合 6-9 歲 人數 / 8 人 👥 師生比 1:8

週二至週五
4 天

BU01	07/01-07/04
------	-------------

週一至週五
5 天

BU02	07/07-07/11	BU06	08/04-08/08
BU03	07/14-07/18	BU07	08/11-08/15
BU04	07/21-07/25	BU08	08/18-08/22
BU05	07/28-08/01	BU09	08/25-08/29

🔍 課程影片
請掃我



以鼓勵方式指導學員愉快學習。透過課程讓學員的協調性、敏捷性和基礎體能有明顯提升，並了解籃球規則培養團隊合作，提升專注度、肌肉骨骼及大腦發展。

阿成 教練

竹林高中、文化大學 籃球隊
2020-2025 中山運動中心 專業籃球教練



桌球營

💰 2080 元 / 4 天 | 2600 元 / 5 天

📍 1F 球場休閒廣場 (無冷氣空調) ※ 可自備球拍

👤 適合 6-15 歲 人數 / 10 人 👥 師生比 1:10

週二至週五
4 天

TT01	07/01-07/04
------	-------------

🕒 10:00
12:00

週一至週五
5 天

TT02	07/07-07/11	TT06	08/04-08/08
TT03	07/14-07/18	TT07	08/11-08/15
TT04	07/21-07/25	TT08	08/18-08/22
TT05	07/28-08/01	TT09	08/25-08/29

週二至週五
4 天

TT10	07/01-07/04
------	-------------

🕒 13:00
15:00

週一至週五
5 天

TT11	07/07-07/11	TT15	08/04-08/08
TT12	07/14-07/18	TT16	08/11-08/15
TT13	07/21-07/25	TT17	08/18-08/22
TT14	07/28-08/01	TT18	08/25-08/29

🔍 課程影片
請掃我



由比賽規則介紹、入門基本動作介紹、步法訓練等，學習握拍、移位腳步練習，擊球動作，以訓練孩子視神經反射動作靈敏度，促進手眼身體的協調性。

楊佳臻 教練 (高雄醫學大學—運動醫學系)

教學經歷

高雄市民族國中助理教練 (2019~2024/6) / 高雄市陽明國小社團指導老師 (2023/9~ 現今) / 高雄科技大學楠梓校區社團指導老師 (2023/9~ 現今) / 柏煌桌球和平館教練 (2023/9~ 現今) / 高雄乒乓桌球館教練 (2022~ 現今) / 欣宏桌球館兼任教練 (2024~ 現今)

比賽經歷

105 年全國中等學校運動會國中女生組第二名 / 108 年台北市中正盃高中女子組季軍 / 108 年台北市教育盃高中女生組單打第二 / 109 年桃園市與千葉縣桌球交流邀請賽女子組亞軍 / 110 全大運公開組女子雙打第六名



陳品豪 教練

經歷敦化國小介壽國中校隊 / 松山家商社團
教育盃團體賽第五、第三名 / 信義區校際盃第三名



羽球營

💰 2920 元 / 4 天 | 3650 元 / 5 天

📍 3F 球場 (BM19-BM27 於 4F 球場) ※ 可自備球拍

👤 適合 6-12 歲 人數 / 6 人 🔄 師生比 1:6



週二至週五
4 天

🕒 08:00
10:00

BM01

07/01-07/04

BM10

週一至週五
5 天

BM02 BM11 07/07-07/11

BM03 BM12 07/14-07/18

BM04 BM13 07/21-07/25

BM05 BM14 07/28-08/01

BM06 BM15 08/04-08/08

BM07 BM16 08/11-08/15

BM08 BM17 08/18-08/22

BM09 BM18 08/25-08/29

週二至週五
4 天

🕒 10:00
12:00

BM19

07/01-07/04

週一至週五
5 天

BM20 07/07-07/11

BM21 07/14-07/18

BM22 07/21-07/25

BM23 07/28-08/01

BM24 08/04-08/08

BM25 08/11-08/15

BM26 08/18-08/22

BM27 08/25-08/29

週二至週五
4 天

🕒 13:00
15:00

BM28

07/01-07/04

週一至週五
5 天

BM29 07/07-07/11

BM30 07/14-07/18

BM31 07/21-07/25

BM32 07/28-08/01

BM33 08/04-08/08

BM34 08/11-08/15

BM35 08/18-08/22

BM36 08/25-08/29

週二至週五
4 天

BM37

07/01-07/04

BM46

🕒 15:00
17:00

週一至週五
5 天

BM38 BM47 07/07-07/11

BM39 BM48 07/14-07/18

BM40 BM49 07/21-07/25

BM41 BM50 07/28-08/01

BM42 BM51 08/04-08/08

BM43 BM52 08/11-08/15

BM44 BM53 08/18-08/22

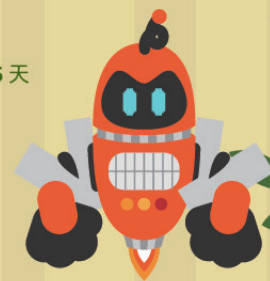
BM45 BM54 08/25-08/29

羽球營 進階班

💰 3080 元 / 4 天 | 3850 元 / 5 天

📍 4F 球場 (BY10-BY18 於 3F 球場) ※ 可自備球拍

👤 適合 9-15 歲 人數 / 6 人 🔄 師生比 1:6



週二至週五
4 天

🕒 08:00
10:00

BY01

07/01-07/04

週一至週五
5 天

BY02 07/07-07/11

BY03 07/14-07/18

BY04 07/21-07/25

BY05 07/28-08/01

BY06 08/04-08/08

BY07 08/11-08/15

BY08 08/18-08/22

BY09 08/25-08/29

週二至週五
4 天

🕒 15:00
17:00

BY10

07/01-07/04

週一至週五
5 天

BY11 07/07-07/11

BY12 07/14-07/18

BY13 07/21-07/25

BY14 07/28-08/01

BY15 08/04-08/08

BY16 08/11-08/15

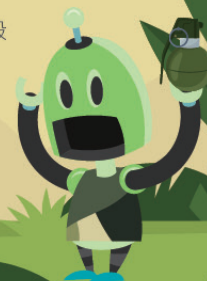
BY17 08/18-08/22

BY18 08/25-08/29

透過比賽規則介紹、基本步法、擊球、發球、長球、短球、吊球、挑球、殺球，提升協調性、敏捷性、判斷能力及全身肌耐力。

施家班教練群 授課

教練團擁有 C 級以上教練證 / 南港、汐止、土城、林口運動中心羽球駐場團隊





雷射槍營 \$ 2500 元

⌚ 15:00-16:00 📍 1F 球場休閒廣場 (無冷氣空調)

👤 適合 9-15 歲 人數 / 16 人 🔄 師生比 1:16

週一至週五
5 天

GU01 07/07-07/11

GU03 08/04-08/08

GU02 07/21-07/25

GU04 08/18-08/22

使用安全雷射槍子彈，讓無射擊經驗者亦能享受射擊樂趣的最佳運動，訓練專注力、手眼協調、快速反應、心腦平靜。

快活人對決
雷射槍



長高高跳繩營 \$ 1600 元 / 2 天 | 2400 元 / 3 天

週三、五
2 天

一、三、五
3 天

⌚ 13:00-14:30 📍 3F 球場

👤 適合 6-12 歲 人數 / 6 人 🔄 師生比 1:6

JR01 07/02.07/04

JR02 07/07.07/09.07/11

JR06 08/04.08/06.08/08

JR03 07/14.07/16.07/18

JR07 08/11.08/13.08/15

JR04 07/21.07/23.07/25

JR08 08/18.08/20.08/22

JR05 07/28.07/30.08/01

JR09 08/25.08/27.08/29

跳繩不只是一項運動，它更是一门訓練專注力、協調性、體能與自信心的全方位課程！

- ①. 全身性的運動訓練 ②. 協調與節奏感的養成 ③. 強化專注力與自我挑戰
- ④. 簡單好學、隨時隨地可練 ⑤. 團體互動，增進社交能力

張宇翔 教練

基隆市中正國中民俗體育班 / 106 學年度中正區民俗體育運動錦標賽國中男子組團體計時決賽第一名 / 106 學年度中正區民俗體育運動錦標賽國中男子組團體賽第一名 / 中山運動中心 專業跳繩教練



鷹眼弓箭營 \$ 3200 元 / 4 天 | 4000 元 / 5 天

⌚ 15:00-17:00 📍 1F 球場休閒廣場 (無冷氣空調)

👤 適合 9 歲以上 人數 / 8 人 🔄 師生比 1:8

週二至週五
4 天

週一至週五
5 天

課程影片
請掃我



AR01 07/01-07/04

AR02 07/14-07/18

AR04 08/11-08/15

AR03 07/28-08/01

AR05 08/25-08/29

提升手臂肌力，改善手眼協調平衡。增加小朋友手和手指的靈活性，也能培養耐心。通過專業教練指導，射箭過程中建立自信。

趙原 教練

專業證照 台灣原住民族傳統射術技藝文化交流協會合格 C 級傳統射術教練

日本四半的弓術

台灣四半的弓術聯盟射手 / 台灣日本傳統武學聯合演武大會擔任弓術部門演武代表 / 日本宮崎四半的弓術大會台灣隊代表



花式扯鈴營

\$ 1500 元 / 3 天 | 2000 元 / 4 天

⌚ 10:30-12:00 📍 3F 球場

👤 適合 6-12 歲 人數 / 12 人 🔄 師生比 1:12

週二、四、五
3 天

一、二、四、五
4 天

MN01 07/01
07/03
07/04

MN02 07/07.07/08.07/10.07/11

MN06 08/04.08/05.08/07.08/08

MN03 07/14.07/15.07/17.07/18

MN07 08/11.08/12.08/14.08/15

MN04 07/21.07/22.07/24.07/25

MN08 08/18.08/19.08/21.08/22

MN05 07/28.07/29.07/31.08/01

MN09 08/25.08/26.08/28.08/29

從基本的起鈴運鈴開始，再來教調鈴、猴子翻筋斗、金蟬脫殼、魔術解鈴、龍騰虎躍、金雞上架、蜘蛛結網(下蛋)、仙女散花、拋鈴、勾鈴十字弓。

承勳 教練

榮獲多次台北市教育盃扯鈴乙類團體特優 / 教育部體育署 104 學年直立鈴賽男子組甲等 / 教育部體育署 105 學年直立鈴賽男子組甲等 / 教育部體育署 106 學年雙鈴挑戰賽優等 / 106 年台北市中正區 - 扯鈴雙人賽第四名 / 2016 年台灣國際扯鈴邀請賽 - 團體舞台賽第二名 / 指導學生參與社區表演 / 清江國小扯鈴校隊教練



大明星街舞營 \$ 1600 元 / 4 天 | 2000 元 / 5 天

⌚ 16:00-17:00 📍 1F 教室 👤 適合 6-15 歲 人數 / 15 人 🔄 師生比 1:15

週二至週五
4 天

週一至週五
5 天

DC01 07/01-07/04

DC02 07/07-07/11

DC06 08/04-08/08

DC03 07/14-07/18

DC07 08/11-08/15

DC04 07/21-07/25

DC08 08/18-08/22

DC05 07/28-08/01

DC09 08/25-08/29

課程影片
請掃我



專業偶像練習生老師授課，結合最新流行的舞曲，編排一系列適合學員的舞蹈，訓練柔軟度、節奏感及平衡感，培養自信與肢體表達能力。

范姜又恩 教練

akb48teamtp 四期生 / 中國文化大學 舞蹈系 / 現任好言娛樂 偶像練習生、清水國小 律動舞蹈及 K-pop 舞蹈授課老師、時尚健身運動俱樂部 皮拉提斯及 K-pop 舞蹈授課老師

經歷

大台風樂團 MV 演出 / 大台風樂團 MV 演出 / 2022.07007 安西府張李莫千歲聖誕慶典 dancer / 2022 愛不止息慈善晚會 dancer / 2022 愛傳承關懷演唱會 中場 dancer / 2022 不休息菩薩 100 週年 dancer / 一家團圓 EP222 舞者 / 21 週年台北大龍峒扶輪社 dancer / 2023 美福哥聽秀 dancer / 2023 喜樂有愛冰冰有情 dancer / 2023 黃金歲月 dancer / 2024 第三屆小琉球南風音樂祭演唱會 dancer



幼兒體能體操

💰 1680 元 / 4 天 | 2100 元 / 5 天

🕒 10:00-11:00 📍 兒童遊戲室

👤 適合 3-6 歲 人數 / 8 人 🔄 師生比 1:8

🔍 課程影片
請掃我



週二至週五
4 天

BD01 07/1-07/4

週一至週五
5 天

BD02	07/07-07/11	BD06	08/04-08/08
BD03	07/14-07/18	BD07	08/11-08/15
BD04	07/21-07/25	BD08	08/18-08/22
BD05	07/28-08/01	BD09	08/25-08/29



在遊戲中快樂學習，增進孩子的肢體發展和動作協調，亦能有效改善感覺統合及專注力不足，達到全身均衡協調發展。

幼兒律動

💰 1680 元 / 4 天 | 2100 元 / 5 天

🕒 11:00-12:00 📍 兒童遊戲室 👤 適合 3-6 歲 人數 / 8 人 🔄 師生比 1:8

週二至週五
4 天

DB01 07/01-07/04

週一至週五
5 天

DB02	07/07-07/11	DB06	08/04-08/08
DB03	07/14-07/18	DB07	08/11-08/15
DB04	07/21-07/25	DB08	08/18-08/22
DB05	07/28-08/01	DB09	08/25-08/29

舞蹈與音樂為主軸來啟發身體能力，引導式教學，課程中會穿插不同的遊戲方式訓練孩子的大小肌肉平衡創造力。

陳韻帆 教練群

就讀國立臺北藝術大學 舞蹈表演研究所 / 畢業於國立臺灣藝術大學 舞蹈學系 / 現任 Jade Dance Theatre 玉舞蹈劇場 舞者 / 現任 Fifty Space 伍拾製作 排練助理

曾任教於 永樂國民小學 寒暑假現代舞蹈教師 / 中山國小附設幼兒園 幼兒律動老師 / 華盛頓幼兒園 幼兒律動老師 / 新欣欣幼兒園 幼兒律動老師 / 宇和幼兒園 幼兒律動老師 / 維多利亞幼兒園 幼兒律動老師 快樂兒童舞蹈團 舞蹈老師

2023 國立台北藝術大學秋季年度展演《四喜》演出 / 2022 參與太空彈劇團《成功之路搖滾歌劇 How To Be A Rock Star》擔任舞蹈排練助理暨演出人員。/ 參與玉舞蹈劇場《不被遺忘的故事 --- 天光》古厝巡迴擔任專案行政 / 2021 參與玉舞蹈劇場年度製作《不被遺忘的故事 --- 天光》

幼兒攀岩營

💰 1600 元 / 2 天 | 2400 元 / 3 天

🕒 13:00-15:00 📍 3F 球場

👤 適合 3-6 歲 人數 / 6 人 🔄 師生比 1:6

週三、五
2 天

RC01 07/02 . 07/04

一、三、五
3 天

RC02	07/07 . 07/09 . 07/11	RC06	08/04 . 08/06 . 08/08
RC03	07/14 . 07/16 . 07/18	RC07	08/11 . 08/13 . 08/15
RC04	07/21 . 07/23 . 07/25	RC08	08/18 . 08/20 . 08/22
RC05	07/28 . 07/30 . 08/01	RC09	08/25 . 08/27 . 08/29

在攀爬過程中學習判斷方位，刺激眼力與腦力迅速運作，培養面對挫折與挑戰的勇氣與不屈不撓的精神，為全身性的運動訓練，最佳的探險教育，滿足小朋友天生的攀爬慾望。

佳穎 教練

內湖運動中心確保證 / 國外攀爬經驗：秘魯阿雷基帕 santuario de chapi charcani 火山岩壁 / 抱石攀爬級數：V4



寶可夢卡牌對戰

💰 2800 元 / 4 天 | 3500 元 / 5 天

🕒 15:00-16:30 📍 兒童遊戲室 📖 創意生活文教 授課

👤 適合 6-12 歲 人數 / 6 人 🔄 師生比 1:6

週二至週五
4 天

PK01 07/01-07/04

週一至週五
5 天

PK02	07/07-07/11	PK06	08/04-08/08
PK03	07/14-07/18	PK07	08/11-08/15
PK04	07/21-07/25	PK08	08/18-08/22
PK05	07/28-08/01	PK09	08/25-08/29

🔍 課程影片
請掃我



提升兒童專注力養成，已證實能有效提升智力與專注力，也能擁有世界級的國際觀與同好較量。而寶可夢集換式卡牌，是全球知名 IP 品牌，藉由這點，以喜愛的寶可夢收集作為樂趣，並且能跟同好一起決勝負的心情，能激發孩童的學習的潛力，而深化到個性中與生活中的技能與待人接物的技巧。

暑期游泳 密集班

限現場報名

幼兒暑期游泳班 恕無折扣

適合 3-6 歲 人數 / 7 人

※ 請自備泳衣、泳帽、泳鏡、大毛巾及盥洗用品

週二至週五
4 堂 \$1400 元

K001	09:30-10:30
K011	10:30-11:30
K021	15:00-16:00
K031	16:00-17:00

07/01
07/04

週一至週五
5 堂 \$1750 元

K002	09:30-10:30
K012	10:30-11:30
K022	15:00-16:00
K032	16:00-17:00

07/07
07/11

週一至週五
5 堂 \$1750 元

K003	09:30-10:30
K013	10:30-11:30
K023	15:00-16:00
K033	16:00-17:00

07/14
07/18

週一至週五
5 堂 \$1750 元

K004	09:30-10:30
K014	10:30-11:30
K024	15:00-16:00
K034	16:00-17:00

07/21
07/25

週一至週五
5 堂 \$1750 元

K005	09:30-10:30
K015	10:30-11:30
K025	15:00-16:00
K035	16:00-17:00

07/28
08/01

週一至週五
5 堂 \$1750 元

K006	09:30-10:30
K016	10:30-11:30
K026	15:00-16:00
K036	16:00-17:00

08/04
08/08

週一至週五
5 堂 \$1750 元

K007	09:30-10:30
K017	10:30-11:30
K027	15:00-16:00
K037	16:00-17:00

08/11
08/15

週一至週五
5 堂 \$1750 元

K008	09:30-10:30
K018	10:30-11:30
K028	15:00-16:00
K038	16:00-17:00

08/18
08/22

週一至週五
5 堂 \$1750 元

K009	09:30-10:30
K019	10:30-11:30
K029	15:00-16:00
K039	16:00-17:00

08/25
08/29

限現場報名

兒童暑期游泳班 恕無折扣

適合 7 歲 - 國中生 人數 / 10 人

※ 請自備泳衣、泳帽、泳鏡、大毛巾及盥洗用品

週二至週五
4 堂 \$1400 元

Y001	09:30-10:30
Y011	10:30-11:30
Y021	15:00-16:00
Y031	16:00-17:00

07/01
07/04

週一至週五
5 堂 \$1750 元

Y002	09:30-10:30
Y012	10:30-11:30
Y022	15:00-16:00
Y032	16:00-17:00

07/07
07/11

週一至週五
5 堂 \$1750 元

Y003	09:30-10:30
Y013	10:30-11:30
Y023	15:00-16:00
Y033	16:00-17:00

07/14
07/18

週一至週五
5 堂 \$1750 元

Y004	09:30-10:30
Y014	10:30-11:30
Y024	15:00-16:00
Y034	16:00-17:00

07/21
07/25

週一至週五
5 堂 \$1750 元

Y005	09:30-10:30
Y015	10:30-11:30
Y025	15:00-16:00
Y035	16:00-17:00

07/28
08/01

週一至週五
5 堂 \$1750 元

Y006	09:30-10:30
Y016	10:30-11:30
Y026	15:00-16:00
Y036	16:00-17:00

08/04
08/08

週一至週五
5 堂 \$1750 元

Y007	09:30-10:30
Y017	10:30-11:30
Y027	15:00-16:00
Y037	16:00-17:00

08/11
08/15

週一至週五
5 堂 \$1750 元

Y008	09:30-10:30
Y018	10:30-11:30
Y028	15:00-16:00
Y038	16:00-17:00

08/18
08/22

週一至週五
5 堂 \$1750 元

Y009	09:30-10:30
Y019	10:30-11:30
Y029	15:00-16:00
Y039	16:00-17:00

08/25
08/29

臺北市中山運動中心 | 臺北市中山區
Taipei Zhongshan Sports Center | 中山北路二段 44 巷 2 號

松山新店 淡水信義 中山站

下車後沿地下捷運書街至 R9 出口 (約步行 3 分鐘)



報名方式採 臨櫃 / 線上 報名繳費

☎ 2581-1060 # 9 #236 林副理

退費、轉班相關辦法

- ◆ 現場受理時間為每日 06:30 至 21:30
- ◆ 報名後如因故不克參加，請持營隊報名明細單、發票、身分證 (刷卡付費者，請持原信用卡及原刷卡單) 至櫃檯辦理退費；如為其他因素 (例：返校日、受傷 ... 等)，請另附證明文件，如發票有統一編號，需攜帶公司發票章或公司大小章方可辦理。
- ◆ **營隊報名後 7 日內 (含報名當天) 且尚未開課**，可辦理全額退費。
- ◆ **營隊報名後第 8 日起 (含報名當天) 或營隊開始當日 (第 1 堂課上課當日)**，退費金額將以剩餘堂數占總堂數所繳費用金額依比例計算。另計應退金額之 20% 手續費。**(比照運動研習課程規定)**
- ◆ 若營隊人數不足而無法開班，本中心將另行通知轉隊或全額退費；如不開課將於活動前 3 天以電話或簡訊通知。
- ◆ 轉隊 (限未滿之梯次) 請於營隊開始日前 3 天持繳費證明單及發票辦理，逾期不予受理，限轉隊 1 次 **(依轉入當下的折扣為主)**。
- ◆ 營隊期間所拍攝之活動照片、影片，本中心有權作活動使用。
- ◆ 本辦法若有不足之處，依照本中心運動研習課程辦法之規定。
- ◆ 使用 U-Sport 台北樂運動折抵，恕無法做課程異動 (轉班、退費)



官 網



粉絲專頁