

臺北市中山區濱江國民小學高爾夫球代表隊招生簡章

一、實施目標：培養學生運動興趣、訓練高爾夫球潛力人才、發展健全品格。

二、招生對象：凡就讀本校 三~六年級之學生。

三、招生條件：

1. 學生通過招生測驗。
2. 能配合學校訓練時間。
3. 須配合寒暑假訓練。
4. 家長願意配合與支持成立後援會。

四、訓練規劃：

1. 師資：委由中華民國高爾夫協會聘請專業且具證照之教練。
2. 內容：訓練初期以校內訓練為主，內容為高爾夫禮儀、基本動作講解、實際揮桿練習（含推桿、鐵桿、木桿等）及揮桿姿勢修正等。

3. 訓練進程：

(1) 基礎紮根期：校內設置簡易練習場，於日常進行基本動作常態化訓練。

(2) 厚植實力期：定期至學校附近之高爾夫球訓練場，進行移地專項訓練及技術深化練習。

(3) 技術成熟期：至高爾夫球場進行實地模擬訓練並參加賽事，增進實戰經驗。

五、訓練時間與費用：（若有請假事宜，請事先告知教練。）

期程	星期	時間	訓練類型	地點	費用
學期中 (上午)	每星期 一、二、四	07:25 08:30	團練	本校四樓 高爾夫球教室	每位學員 1. 教練費每學期收費 6000 元 (上下學期 12000 元) 2. 校隊事務費每學期收費 500 元 (上下學期 1000 元)
學期中 (中午)	每星期二	12:25 13:00	團練	本校四樓 高爾夫球教室	

六、報名時間：即日起至 114 年 9 月 11 日(四)下午 16:00 截止。

七、施測時間：114 年 9 月 16 日(二)上午 8:00~8:30 施測。

八、施測項目：跳繩 1 分鐘(計次)、折返跑(計時)、基本揮桿。

施測地點：A 棟 4 樓高爾夫球教室。

準備物品：運動服、運動鞋、球桿(現場可借用)、開水。

九、注意事項：

(一) 訓練地點：本校四樓高爾夫球教室。

(二) 服裝物品：請穿著運動服裝、運動鞋、球桿、擦汗毛巾、水壺。

十、連絡人：學務處體衛組 何孟翰老師 8502-1571#1303

✂-----請剪下交至學務處辦公室給何孟翰老師-----



報名連結

114 學年度濱江國小高爾夫球隊報名表

學生姓名		家長姓名		報名也可請掃以下連結報名
班級座號	年 班 號	電話		

即日起至 114/9/11(四)16:00 止，請填寫報名表交至學務處體育組。