

115 年臺北市木球兒童夏令營 簡章

一、活動主旨：推廣我國人研發之木球運動，讓更多青少年認識木球，從培養興趣開始、玩木球，未來有望參加學校木球隊。

二、指導單位：臺北市政府體育局。

三、主辦單位、承辦單位：臺北市體育總會木球協會。

四、活動日期：

週次	課程主題	主要教學活動
7/18 (六) 13:30~17:30	木球運動簡介	1. 木球起源、規則講解、熱身運動 2. 初學動作解說：擊球站姿、置球、瞄球、揮桿
7/19 (日) 13:30~17:30	20 公尺練習	1. 熱身運動 2. 20 公尺修正桿練習
7/25 (六) 13:30~17:30	綜合動作練習	1. 熱身運動 2. 分組揮桿擊球、攻門練習
7/26 (日) 13:30~17:30	實際下場打球	1. 熱身運動 2. 體驗完成 6 個球道

五、活動地點：美堤河濱公園木球場，樂群一路敬業三路交叉口-基 16 號水門進入左轉。

六、報名注意事項：全國各木球協會、委員會、學校所屬木球隊及一般民眾，國小、國中、高中均可報名參加。每位學員至多 2 名家長陪同參與。

七、報名辦法

(一) 報名日期：即日起至民國 115 年 07 月 15 日 (星期三) 截止。

(二) 報名費用：免費。

(三) 報名方式：<https://forms.gle/WGe1twJbFHbjGena8>

【聯絡人 1】陳美蘭 老師，LINE ID: lanflower0302

【聯絡人 2】范弘昌 總幹事，LINE ID: jakefan



掃描報名

八、活動辦法

(一) 遲到、早退、缺席與請假，將不另行補課。

(二) 安全第一，揮桿、擊球時請注意附近的學員，球桿或球不要誤傷學員，後果自行負責。

(三) 發生打架、違反運動道德的行為，嚴重影響其他學員，將強制退課。

九、活動行銷企劃：藉由暑假夏令營活動，讓社區裡的成員發展出更緊密的關係，變得更健康、更樂觀，達到社區共融（榮）的目標。除此之外，藉由木球運動，讓青少年的情緒更穩定，也透過運動績優升學管道，增加國中、高中與大學的升學機會，希望最終達成 SDG 4.5「消除教育中的一切歧視」的目標。

十、預期效益：一般民眾或初學者對木球產生興趣，並瞭解木球運動的技巧，鼓勵加入學校木球隊，以利未來推動 3 級木球（國小、國中、高中），讓臺北市木球代表隊達到永續發展，課程規劃如下。

十一、宣導：對他人性騷擾者，若觸犯刑法，將處二年以下有期徒刑、拘役或科或併科新臺幣十萬元以下罰金。如遭遇性騷擾事件，可撥打 113 保護專線尋求協助，或撥打 110 向事件發生地警察機關報案。

十二、本簡章如有未盡事宜，得由主辦單位修正後公布實行之。

十三、依據臺北市政府體育局核准函辦理。