導師給家長的一封信

親愛的家長，您好：

歡迎您和孩子加入濱江國小這個大家庭。很榮幸能陪伴孩子展開小學生活，也期待未來能與您保持良好的互動與溝通，共同陪伴孩子健康、快樂地成長。

對孩子而言，從幼兒園進入小學，無論是生活作息、上課方式或學習內容，都需要一段時間適應。相信您心中一定有許多掛念，請您放心，在家長與老師攜手合作下，孩子一定能安心學習、快樂成長。

一年級新生家長最辛苦，開學在即，為了幫助孩子更快適應小學生活，**建議您協助孩子做好以下準備**：

（一）多鼓勵孩子，讓孩子知道升上一年級是一件值得開心與期待的事。

（二）提前熟悉學用品，教導正確握筆方式，並準備一個安靜、固定的寫作業空間。

（三）先和孩子約定放學接送地點，並設定「開學第一天勇敢上學」的小目標，適時給予鼓勵與肯定，降低孩子的焦慮感。

（四）備齊學用品（請參考學用品清單）。書包請選擇後背式，拉桿式書包較重，排隊及上下樓梯不方便；文具以實用為主，不必過於花俏或附有玩具配件。

（五）請利用暑假期間教導孩子練習使用蹲式馬桶。部分孩子因不習慣使用蹲式馬桶，入學後容易憋尿、尿褲子，甚至因此害怕上學，建議提前在家練習，幫助孩子順利適應校園生活。

（六）鼓勵孩子練習生活自理能力，如整理個人物品、穿脫外套、收拾書包、擰乾抹布等，在家也可適度分擔簡單家事，培養責任感與獨立性。

開學後，也懇請家長配合以下事項：

（一）請讓孩子在家吃完早餐再上學。小學沒有點心時間，若攜帶食物到校，孩子常會忘記食用，也容易引來老鼠、蟑螂，感謝您的配合。

（二）上學時，請送孩子到校門口即可，讓孩子練習獨立走進校園及教室，逐步建立獨立自主的能力。

（三）班群門於 7:30 後開放，考量安全因素，請讓孩子於 7:40 左右抵達教室；若 7:50 後才到教室，就遲到囉！除了可能來不及繳交作業、抄寫聯絡簿，也可能影響後續活動的參與。

（四）請勿攜帶智慧型手錶、手機到校，以免上課分心、影響學習，也避免造成同儕比較；若遺失，老師亦無法協尋。

最後，感謝您的支持與信任。讓我們攜手合作，陪伴孩子順利展開小學生活，共同為孩子的成長盡最大的努力。

敬祝闔家平安

一年級全體導師敬上

115.08

【學用品清單】

◎個人用品**請務必**寫上姓名或貼上姓名貼。

放置處	學用品名稱	數量	備　註
教 室 個人置物櫃	□彩色筆(24 色)	1 盒	
	□色鉛筆(12~24 色)	1 盒	
	□衛生紙	1 包	用畢請立即補充
	□牙刷、牙膏、牙杯	1 組	
	□冬、夏乾淨衣褲、內褲、襪子	1 套	夾鏈袋裝好，用畢請立即補充
	□書包	1 個	
	□水壺	1 個	安全易清洗，能自己開關
	☑姓名貼	1 包	★老師統一購買
教 室 文具收納盒	□口紅膠	1 瓶	
	□透明膠帶	1 捲	寬約 1.2cm
	□雙面膠	1 捲	寬約 0.6cm
	□淺色螢光筆	1 枝	
	□剪刀	1 把	安全、好握，孩童適用。
	□口罩(打菜、身體不適時用)	1 盒	打菜時須使用，用畢請立即補充
	☑藍色白板筆	2 枝	★老師統一購買
	☑黑色細粗雙頭油性筆	2 枝	★老師統一購買
課桌/椅	□科任袋（科任時使用）	1 個	袋長(含帶)不超過 40 公分，袋寬不超過 30 公分，掛於桌邊不會接觸地面。
	☑透明桌墊	1 張	★老師統一購買
	☑抹布	1 條	★老師統一購買
書 包	□硬質墊板	2 個	A4 大小
	□餐袋(飯碗、湯碗、湯匙)	一組	每日三菜一湯，不宜過小，能隔熱者佳
	☑透明 L 夾	2 個	★老師統一購買
	☑作業袋(拉鍊袋)	1 個	★老師統一購買
鉛筆盒 (軟質筆袋為佳，勿具遊戲功能)	□鉛筆(不可使用自動筆)	4~6 枝	建議 2B 或 2B 以上之三角或六角鉛筆，每日在家削好、收妥帶來。
	□15cm 直尺	2 把	刻度清楚，勿具遊戲功能。
	□橡皮擦	2 塊	好握、能擦乾淨
	□彩虹筆	1 枝	
	(選購)握筆練習器		請評估孩子握筆狀況，自行決定是否購買

★是否需要穿著室內鞋，各班規定不同，請家長先不要採購，若有需求，導師會另行通知，屆時再準備即可。