

臺北市濱江國小 115 學年度羽球校隊第一次甄選報名簡章

- 一、徵選對象：凡就讀本校一~三年級之學生優先錄取。
- 二、徵選條件：
1. 學生需通過兩階段甄選【體能測驗】及【晨練觀察】。
 2. **正式進隊必須參與【晨練、寒訓以及暑訓】練習時間。**
 3. 學生須能兼顧學校課業以及考試成績。
- 三、訓練時間：(1)能配合下列時間 *平日晨練強制參加，下午團練需至少勾一項。

請勾選能參與的時間	週間時段	訓練時間	備註
☒ 平日晨練	每星期一、二、三、四	07:25~08:30	(必要參加)
☐ 學期中(下午)	每星期一、二	16:00~18:00	
☐ 學期中(下午)	每星期三、五	13:50~18:00	
☐ 學期中(周末)	每星期六	08:50~12:00	
☒ 寒、暑假訓練時間	每週一至週五	08:50~17:00	隨隊用餐 (必要參加)

- 四、收費標準：1. 2500/月(一次繳兩個月)，經費為分攤外聘教練。(未來視人數開會調整)

學生因個人因素請假或退隊不允以退費。

2. 寒、暑假 3500~6000/月，隊員理應參訓，視參加人數分攤收費。

3. 如未參加寒、暑訓者，仍須繳付每月基本隊費(2500/月費)

- 五、【第一階段：體能測驗】 請自備跳繩、羽球拍、運動鞋、適合運動的上衣與短褲。

檢測時間：115 年 10 月 6 日(二)上午 7:25~8:20 施測。

檢測地點：濱小學務處前廣場，(雨備另行通知)

施測項目：跳繩 1 分鐘(計次)、折返跑(計時)、向上擊球 30 秒(計次)。

- 六、【第二階段：晨練觀察】

晨練觀察：115 年 10 月 7 日(三)~115 年 10 月 22 日(四) 上午 7:25~8:30。

觀察項目：務必參與羽球校隊晨間練習，觀察學生(1)生活常規(2)練球態度(3)基本動作

(4)團隊相處狀況(5)出席率...等進行評估。球隊教練與老師共同評估是否正式加入球隊。

- 七、【體能測驗】及【晨練觀察】通過，經通知成為羽球校隊正式隊員，需參與球隊寒訓。

備註：嚴重破壞球隊紀律、團練出席率低、課業成績異常落後者，則依規定退隊。

- 八、報名時間：即日起至 115 年 9 月 30 日(三)中午 12:00 截止

✂-----請剪下交至 2 樓科任辦公室給江宗誠老師-----

臺北市中山區濱江國小羽球隊甄選報名表

請填寫本【紙本報名表】並上網填寫【羽球隊甄選-Google 表單-報名表】

步驟 1：請各位家長協助於 9/30(三)中午前掃 QRcode 上網填寫【Google 表單】完畢

步驟 2：將【紙本報名表】9/30(三)中午前交回學校，才算完成甄選報名。

班 級	年 班 號	羽球隊甄選-Google 表單-報名表
學 生 姓 名		
家 長 姓 名		
聯 絡 電 話		

同 意 書

茲證明本人子女無不良隱疾及患有特殊病症，並同意參加此次甄選二階段活動，錄取後需【參加晨練】，並會協助孩子養成規律生活，促進身心健康；督促孩子期間能配合參與各項訓練，期勉成為正式隊員將來代表學校對外參賽為目標。

此致

二樓科任教師辦公室 江宗誠老師

家長簽章：_____

導師簽章：_____

中華民國 115 年 月 日

填寫完畢後請於 9/30(三)中午前繳回，亦請家長及班級導師查閱後簽名。