

臺北市政府教育局 函

地址：110204臺北市信義區市府路1號8樓
北區

承辦人：林韋汝

電話：02-2720-8889轉1250

傳真：02-27256372

電子信箱：j29983@gov.taipei

受文者：臺北市中山區濱江國民小學

發文日期：中華民國115年10月2日

發文字號：北市教國字第1153104446號

速別：速件

密等及解密條件或保密期限：

附件：實施計畫及宣傳單張各1份（45326747_1153104446_1_ATTACH1. pdf、
45326747_1153104446_1_ATTACH2. jpg、45326747_1153104446_1_ATTACH3. pdf）

主旨：檢送本市115年度國民小學「社會情緒學習SEL議題」分區
親職教育系列講座實施計畫，請轉知並鼓勵貴校家長踴躍
報名，請查照。

說明：

- 一、依教育部社會情緒學習中長程計畫第一期五年計畫（114—118年）、本市國民小學推動社會情緒學習（SEL）實施計畫及本市115年度友善校園學生事務與輔導工作計畫辦理。
- 二、為提升本市家長對社會情緒學習（SEL）之認識與重視，掌握五大核心概念與親職教養策略，將情緒管理、壓力調適與衝突處理等方法落實於日常教養，本局特與本市國小學生家長聯合會辦理旨揭計畫，講座內容資訊如下：

（一）西區場：

- 1、講座日期：115年10月17日（星期六）上午9時至中午12時。

濱江國小 1151005



VZAA1153006984

2、講座地點：臺北市萬華區西門國民小學（臺北市萬華區成都路98號）。

3、講題：當孩子變成「小火山」：陪孩子在情緒風暴中學會表達。

4、講師：陳雪如心理師。

(二)東區場：

1、講座日期：115年10月24日（星期六）上午9時至中午12時。

2、講座地點：臺北市南港區成德國民小學（臺北市南港區東新街65號）。

3、講題：以SEL讀懂孩子的情緒話。

4、講師：駱郁芬心理師。

(三)南區場：

1、講座日期：115年11月7日（星期六）下午1時30分至4時30分。

2、講座地點：臺北市大安區龍安國民小學（臺北市大安區新生南路三段33號）。

3、講題：正向同理：陪伴情緒與化解抗拒的SEL溝通法。

4、講師：陳志恆心理師。

(四)北區場：

1、講座日期：115年11月15日（星期日）下午1時30分至4時30分。

2、講座地點：臺北市北投區清江國民小學（臺北市北投區公館路220號）。

3、講題：提升孩子的自我管理與情緒調節力。

4、講師：王意中心理師。

三、請貴校協助公告轉知講座資訊並鼓勵貴校學生家長踴躍參與，請於各場次講座辦理日前2日至線上報名，家長可跨區選擇有興趣之講題及時間方便的場次，不限定孩子之學校區域報名（報名網址：<https://www.surveycake.com/s/Dv61e>）。

四、檢附旨揭實施計畫及宣傳單張各1份。

正本：臺北市政府教育局所屬公立國民小學（含附設國立小學）、臺北市私立國民小學
副本：臺北市國小學生家長會聯合會（請葫蘆國小協助代轉）（含附件）、臺北市中山區長安國民小學 李昱潔專案教師（含附件）

